

## スキルアップ選手権大会 <実施要項>

◎ 期 日:2025年3月20日(金・祝) ※予備日:29日(土)

◎ 会 場:マロンテラスパーク [フットサル場]

※ 予備日となった場合の会場は「井ログラン」に変更になります。

◎ 時 間:競技開始[13:30時]~終了時間[16:00時]

◎ 対 象:三鷹市内及び近隣の小学生1・2年生

◎ 内 容:①リフティング選手権 ②ドリブルサバイバル選手権



### [リフティング選手権:規則]… 1年生の部/2年生の部、共通

- ・ワンバウンドリフティングにて競技を実施する。最後まで失敗せずに継続した者の勝ち
- ・グリットはサークル(直径7m)とし、グリットから出てしまった場合、失格となる。
- ・ノーバウンドは可、2バウンドになった場合、失格となる。(予選は3分間で競技を行う。3回の実施)
- ・決勝は予選3回の実施で3分間リフティングを維持できた者で行う。(1回で順位を決する。)
- ・同じ部位での連続リフティングの禁止(例えば、右足で行ったら次は左足でリフティング)

### [ドリブル サバイバル選手権:規則]… 1年生の部/2年生の部、共通

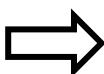
- ・「ドリブル鬼ごっこ」にて競技を実施する。最後までボールを失わずボールを保持した者の勝ち。
- ・グリットはサークル(直径7m)とし、グリットからボールが出てしまった場合は失格となる。
- ・ドリブルを行わず、止まって静観した場合は失格となる。(予選は3分間で競技を行う。3回の実施、必ず1名以上のボールを蹴りだす事)・決勝は勝ち残った者で勝敗を決する。

### 【募集詳細】 参加費:無料

- チーム単位ではなく、個人でエントリー、基本的には両方の選手権に参加する事。
- 募集人数:各学年・各競技、20名とする。(定員になり次第締め切り)
- エントリー締切:2026年3月7日(土)を申し込み締め切りと致します。

### 【表彰】… 各学年、各競技、1~3位までを表彰(賞状・メダル)

【申し込み方法】  
下記リンク申し込みフォームより  
必要事項を記入の上、お申し込み  
ください。

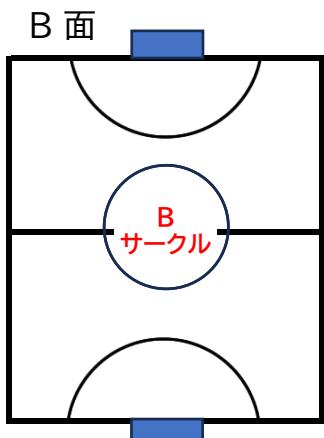
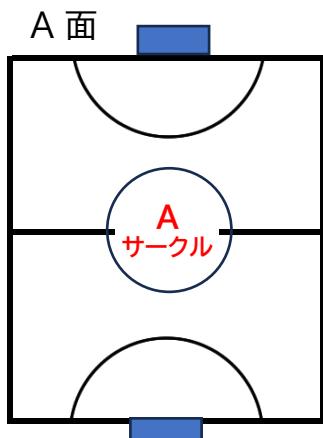


【お問い合わせ】  
三鷹少年サッカー連盟  
info@mfa-jr.com  
<https://mfa-jr.com/>

<https://docs.google.com/forms/d/1PoLL0PtzhBkNwk5Arp5ONGIzfhyPGXuryWfK84qNVE/preview>

# 東京三鷹ロータリークラブ わんぱくサッカー大会 '2026

## リフティング・ドリブルサバイバル選手権【対象:1・2年生】



### 【スキルアップ選手権ルール概要】

- サークル2個で競技を実施する。
- ボールは各自で持参する。
- A面とB面のセンターサークルで行う。
- 競技時間は3分間とし最後までサークル内に留まっている者を勝者とする。
- 失敗、あるいはボールを失った場合はサークル外へ退場とする。
- 決勝は3回の勝者で行う。

クラブハウス

### ◎1・2年生:13:30分 集合

13:50~14:00		スキルアップ選手権 <リフティング ウォーミングアップ>	
1	時 間	A 面	B 面
	14:00~14:05	1年生<リフティング>1回目	2年生<リフティング>1回目
	14:05~14:10	1年生<リフティング>2回目	2年生<リフティング>2回目
	14:10~14:15	1年生<リフティング>3回目	2年生<リフティング>3回目
14:15~14:20		1年生:ファイナル	2年生:ファイナル
14:20~14:30		スキルアップ選手権 <ドリブル ウォーミングアップ>	
2	時 間	A 面	B 面
	14:30~14:35	1年生<ドリブル>1回目	2年生<ドリブル>1回目
	14:35~14:40	1年生<ドリブル>2回目	2年生<ドリブル>2回目
	14:40~14:45	1年生<ドリブル>3回目	2年生<ドリブル>3回目
14:45~14:50		1年生:ファイナル	2年生:ファイナル
6	15:30~15:50	閉会式(各カテゴリー/1~3位:表彰)	

# 東京三鷹ロータリークラブ わんぱくサッカー大会 '2026

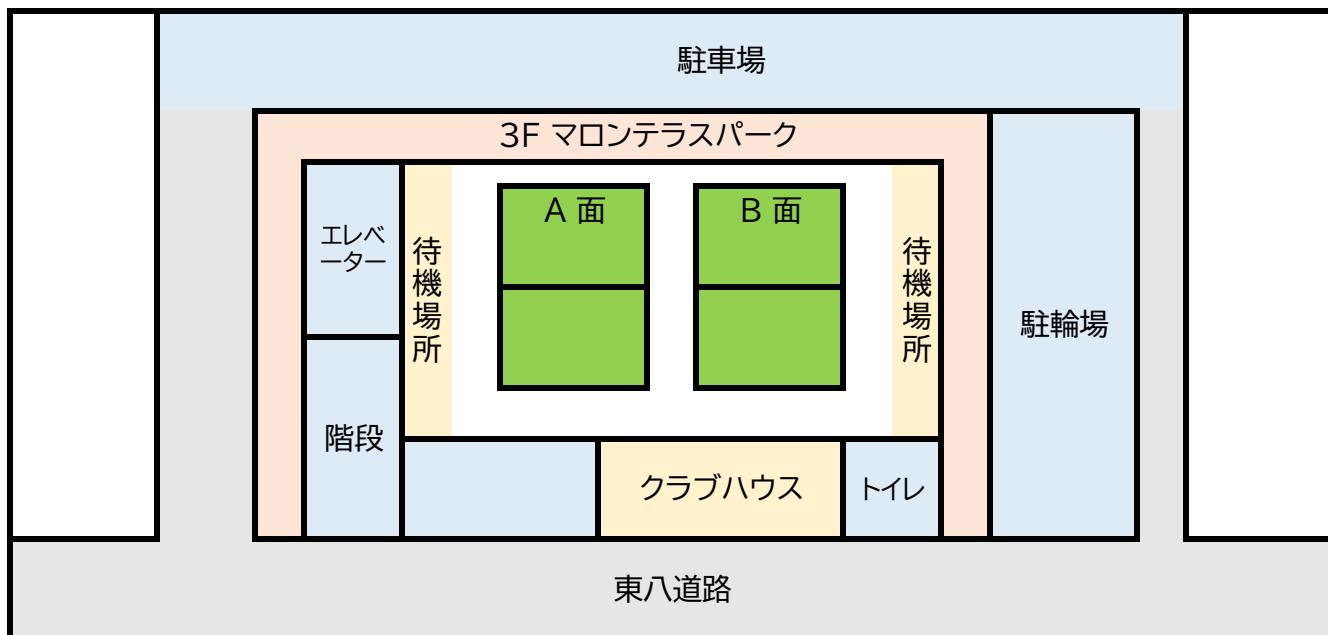


## 【注意事項】

注意事項につきまして以下の項目をご確認ください。

- ・当日雨天等により大会が実施できない場合は22日(土)野川グランド会場へと延期となります。  
尚、その際に会場の変更のみでその他に関しては予定通りとなります。
- ※中止の場合はAM7:00時までにメールにてお知らせいたします。実施の場合はお知らせはありません。  
また、ホームページトップページにも当日実施についての情報を掲載いたしますのでご確認できます。  
(URL <https://mfa-jr.com/> )

### 【会場図】



- ・会場のマロンテラスパークには駐車場がありますが、他の店舗に迷惑にならないよう車での来場は避けて下さい。（有料駐車場） 尚、自転車は必ず駐輪場に止めて下さい。
- ・会場のエレベーターは使用不可とします。（階段を使い来場ください。）
- ・フットサル場内は飲食は禁止となります。但し、水分補給のための水筒の持ち込みは可能としますが、中身は水として下さい。
- ・荷物置き場はピッチ外にお願いします。貴重品は各自で管理して下さい。
- ・応援者の観戦は、ピッチ外からとなります。（網フェンスの外となります。）
- ・ウォーミングアップ及びボールを使った練習はピッチ内だけとなります。  
ミニサッカー大会及びスキルアップ選手権、ピッチ内練習時間に合わせ行って下さい。
- ・スパイクは禁止と致します。（トレーニングシューズでお願いします。）
- ・試合球はフットサル用ボールを使用いたします。（4号球バウンドレスボール）



【お問い合わせ】 三鷹市少年サッカー連盟 事務局:沖山 info@mfa-jr.com